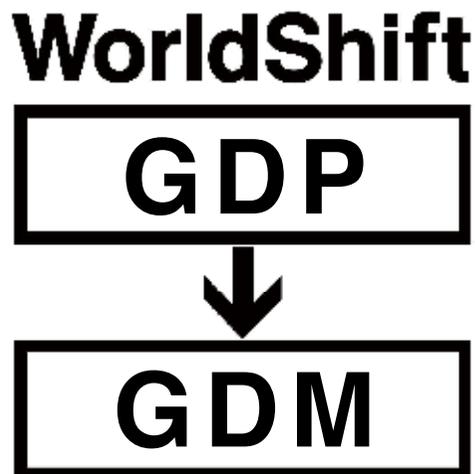


「健康を基盤とした  
国の成熟度を表す指標です」

GDMはGross（総量）Domestic（国内）Muscle（筋肉）の頭文字をとったもので国内総筋肉量という意味です。経済の指標を計るGDP（国内総生産）では世界第3位の地位を占める日本ですが、GDMは健康を基盤にしたこれからの日本の社会づくりを提言するものです。国民の一人ひとりが筋肉を意識し筋肉量の維持と増進に取り組むことで誰もが健康で活躍できる社会が実現します。

GDPはいくらでも増やすことができ格差を生むけど、  
GDMは2倍にすることはできないから、  
格差のない健康社会が実現するマンネン。



**WORLDSHIFT**

WORLDSHIFT（ワールドシフト）は「持続可能で平和な世界へのシフト」を目標に「宣言」と「行動」を起こす活動です。2000年9月にアーヴィン・ラズロ博士の提言でスタートしました。未来に向かってシフトする内容を上下に記し、宣言、行動します。

**GDMで世界一を実現しよう！**

GDPからGDMへ。健康を基盤にした社会づくりを目指して国民が一丸となって取り組むプロジェクトです。