

## 「地域に社会参加の文化を 生み出すことです」

健康な地域づくりには地域活動への意識の高まりが必要です。地域にある問題に気づき、それをみんなで共有し、自分たちの問題として、全員でちからを合わせて解決していく。住民が主体となり、そこに行政や地域の団体や企業が協力をしていく。そうした住民主体の行動が、地域に社会参加の文化を生み出し、持続できる活動につながっていきます。

地域づくりは人生第2の部活動！  
シニアになったら地域のために  
一生懸命に仲間と部活動に取り組むマンネン。



社会参加が促進すると、  
ソーシャル・キャピタルが  
豊かになる



ソーシャル・キャピタルが  
豊かになると、  
社会参加が促進する

### ソーシャル・キャピタル

ソーシャル・キャピタルは社会や地域における人々の信頼関係や結びつきを表すもので「社会関係資本」と訳されます。ソーシャル・キャピタルが豊かになると人々の信頼関係や協力関係が高まり、治安・経済・教育・健康・幸福感などに良い影響を与えるとされています。