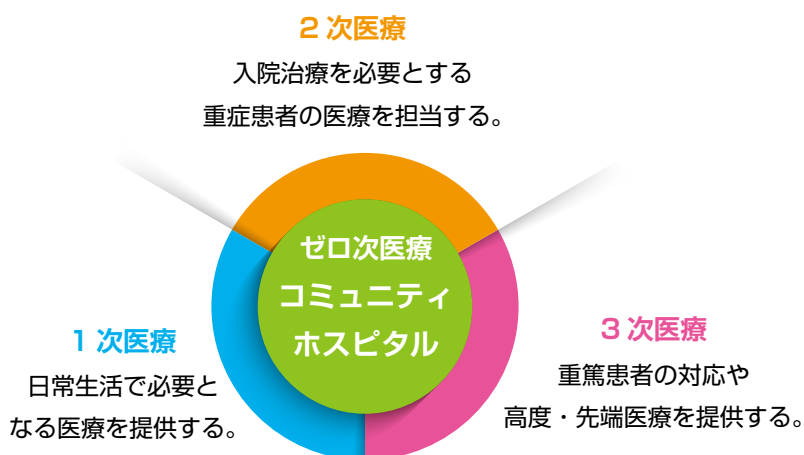


## 「暮らすだけで健康になる地域を作る、 ゼロ次医療の取り組みです」

ゼロ次医療は病気の人だけではなく、健康な人も対象にした医療です。病気の治療だけでなく、病気の予防に取り組むことで、健康の維持と増進をはかり、健康寿命を延伸することが目的です。これまでの医療にゼロ次医療という考え方を導入することで、人生全般を支える医療の実現に一步近づくことができます。

これからの病院は健康な人も訪れることができる  
「Well being（身体的、精神的、社会的に良好な状態）」を  
目指すものになるマンネン。



### コミュニティホスピタル

コミュニティホスピタルは地域（コミュニティ）の中で、健康な地域づくりに貢献する病院（ホスピタル）です。病気の人たちだけでなく、広く地域の人たち、健康な人たちも集う、地域に開かれた病院です。健康を軸にした学びや実践、地域とのつながりを作る社会的処方など、地域で暮らす人たちの社会参加を促し、つながりを生み出すことで、「暮らすだけで健康になる」地域づくりの役割を担っていきます。